

Construyendo relaciones en familias adoptivas. Hablando sobre los orígenes



El programa “Construyendo relaciones en familias adoptivas. Hablando sobre los orígenes” tiene como objetivo general dotar a los padres y madres adoptivos de herramientas para mejorar la comunicación sobre los orígenes mejorando por tanto el clima de apertura que felicite y fomente esa comunicación. Este programa permitirá a los padres y madres en familias adoptivas:

- Compartir experiencias con el resto de padres y madres.
- Compartir triunfos y alegrías propias de la parentalidad adoptiva.
- Compartir recursos, sugerencias y consejo.
- Identificar y solucionar problemas conjuntamente.
- Reducir sentimientos de soledad, desconfianza en uno mismo o culpa cuando hay problemas.


“*Construyendo relaciones en familias adoptivas. Hablando sobre los orígenes*” es una intervención de tipo psicoeducativo en la que se va a trabajar con padres y madres adoptivos en fase post-adoptiva. El programa está diseñado para padres y madres de familias adoptivas donde los niños/as adoptados lleven 3 años o más con la familia de origen y tengan entre 3 y 12 años.

El enfoque del programa es principalmente la Terapia Narrativa de Apego (Vetere y Dallos, 2008) que engloba tres sistemas principales de pensamiento: la teoría del apego, la teoría sistémica familiar y la teoría narrativa.

De acuerdo con este modelo, podemos hablar sobre los estilos de apego como modelos de comunicación tanto abiertos como cerrados, o como un conjunto de reglas de comunicación (Minuchin, 1974). De esta forma, los modelos de apego seguro están caracterizados por la expresión abierta de sentimientos, tanto positivos como negativos, reaccionando con reflexión y negociación. Los modelos de apego inseguro, en cambio, se caracterizan por una comunicación donde pueden aparecer distorsiones que dificulten la expresión de sentimientos o necesidades.

El programa adopta una postura posibilista, y transmite un mensaje positivo a padres y madres adoptivos. La comunicación sobre los orígenes es difícil y genera preocupación y ansiedad, pero es posible trabajar y generar el clima de apertura adecuado para que esa comunicación, independientemente de la cantidad de información conocida, se pueda dar y así favorecer de forma positiva las dinámicas y el funcionamiento familiar, así como el desarrollo de una identidad saludable y bienestar en los hijos/as.

El programa “*Construyendo relaciones en familias adoptivas. Hablando sobre los orígenes*” tiene una estructura de 6 sesiones de 2 horas cada una, con una frecuencia semanal, con unos 8-10 padres y madres. La propuesta de intervención está manualizada, y se incluye teoría relacionada con el contenido de cada sesión y una propuesta de actividades para cada sesión.

CONSTRUYENDO RELACIONES EN FAMILIAS ADOPTIVAS. HABLANDO SOBRE LOS ORÍGENES 5		
Enfoque del programa Objetivo de programa Características del programa Estructura y esquema del programa Aclaraciones del manual Eficacia y efectividad del programa		
CONTENIDOS TEÓRICOS 10		SESIONES Y ACTIVIDADES' 41
LA ADOPCIÓN..... 11	Tipos de adopción Motivos de adopción Proceso adoptivo Marco jurídico	SESIÓN 1: BIENVENIDA 42 SESIÓN 2: HABLANDO DE SENTIMIENTOS 47 SESIÓN 3: HABLANDO DE NUESTRA FAMILIA 51 SESIÓN 4: NARRANDO NUESTRA HISTORIA 58 SESIÓN 5: COMUNICACIÓN ENTRE PADRES, MADRES E HIJOS/AS 68 SESIÓN 6: ADIÓS 81
SENTIMIENTOS, APEGO Y NARRATIVA 26	Sentimientos y apego entre padres, madres e hijos/as Adopción y técnicas narrativas: Elaboración de las primeras experiencias	REFERENCIAS 87
LA COMUNICACIÓN SOBRE LOS ORÍGENES 32	Cómo y cuándo hablar sobre los orígenes Obstáculos en la comunicación Más que una transmisión de información Contribuyendo a la integración familiar	ANEXO 1: NORMATIVA JURÍDICA 94
EN CONCLUSIÓN 40		

Cada una de las seis sesiones tiene sus objetivos y contenidos y actividades específicos. Estas son las sesiones:

Sesión 1: Bienvenida

Sesión 2: Hablando de sentimientos

Sesión 3: Hablando de nuestra familia

Sesión 4: Narrando nuestra historia

Sesión 5: Comunicación entre padres y madres e hijos/as

Sesión 6: Adiós

Los y las profesionales que faciliten un proceso grupal con este programa de intervención deberían tener las siguientes competencias:

1. Formación y/o experiencia en trabajo con familias adoptivas (incluyendo el marco normativo y legal).
2. Sensibilidad ética y conocimiento de los preceptos deontológicos del ejercicio profesional.
3. Formación y/o experiencia en trabajo en grupos.

4. Habilidades psicológicas: En relación a la entrevista y pasación de tests psicológicos; por otro lado, algunas de las actividades incluidas en el manual requieren un nivel de elaboración importante por parte de los/as participantes (un ejemplo sería la actividad del genograma).
5. Formación en terapia familiar y en el enfoque sistémico es necesaria para facilitar este programa de intervención: el apego, las emociones y la terapia narrativa, las dinámicas, las relaciones y el funcionamiento de la familia como sistema son centrales para poder desarrollar los objetivos de este programa.

Eficacia y efectividad del programa

El grupo de investigación Deusto FamilyPsych tiene como objetivo evaluar e intervenir con familias, intentando comprender los mecanismos que generan dificultades en los y las miembros de la familia y contribuyendo al desarrollo de instrumentos de evaluación y programas de intervención. La necesidad de evaluar los programas y comprobar su eficacia y su efectividad es, relevante y, deontológicamente, un compromiso ineludible de nuestro trabajo.

Para las personas que quieran poner en marcha este programa de intervención y deseen colaborar con nosotras en estudios sobre la efectividad de éste, el grupo Deusto FamilyPsych ofrece los materiales de investigación relevantes (hojas informativas, consentimientos informados, etc.), y el protocolo de investigación (cuestionarios para evaluar el impacto del programa y la satisfacción de los y las participantes), así como apoyo y acompañamiento en esta colaboración.

Las personas interesadas pueden contactar con el grupo Deusto FamilyPsych a través de nuestra página web: www.deustofamilypsych.es o en los siguientes emails psicologiayfamilia@deusto.es y susana.corral@deusto.es.